

## **Sommerseminar im Mostviertel Holotropes Atmen und Aufstellungen 3. - 7. August 2019**

Das Blickwechsel Sommerseminar 2019 führt die Teilnehmer\*innen mit Holotropem Atmen und Aufstellungen auf eine Reise zu sich selbst. Die ersten beiden Tage sind den Atemsitzungen gewidmet: In entspanntem Zustand öffnet intensiveres Atmen in Verbindung mit psychoaktiver Musik und Körperinterventionen die Türen zu nicht alltäglichen Bewusstseinsräumen. Dort werden Wahrnehmungen möglich, die über unser gewohntes Erleben hinausgehen und uns in der Tiefe der Seele berühren. Sie bringen uns in Kontakt mit verschütteten Geschichten und persönlichen Potenzialen, mit archetypischen Kräften und spirituellen Erfahrungen. Wir können neue Zusammenhänge erkennen, uns in einem größeren Ganzen aufgehoben fühlen, Vertrauen finden und wachsen.

Mit Aufstellungen für jede\*n Einzelne\*n werden wir anschließend die Bilder der Atemreise erforschen und integrieren, kollektive Fragen stellen oder weiterführende Anliegen betrachten. Gemeinsam heben wir das Erlebte ins Alltagsbewusstsein und verleihen ihm eine Sprache, damit die Begegnung mit unserem Selbst ihre heilsame Wirkung in unserem Leben bestmöglich und nachhaltig entfalten kann.

**Ort:** FreiRaum Zehethof, 3261 Steinakirchen am Forst, Zehethof 19

**Arbeitszeiten:** Beginn am Samstag, dem 3.8., um 11 Uhr; Ende am Mittwoch, dem 7.8., um 18 Uhr.

**Seminarbeitrag:** 450,- Euro (inkl. 20 % Ust) zahlbar durch Überweisung bis 15.7.2019. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung (siehe Rückseite) sind darin nicht enthalten.

### **Organisatorisches:**

Die Leitung des Holotropen Atmens übernimmt Maryam Khorassani-Michels, die Leitung der Aufstellungsarbeit und die Gesamtkoordination liegen bei Ute Hargassner. Die Gruppe wird voraussichtlich nicht mehr als 12 Teilnehmer\*innen umfassen.

**Voraussetzungen:** normale körperliche und seelische Belastbarkeit; Bereitschaft, am gesamten Seminar teilzunehmen; Vorerfahrung mit Aufstellungen oder Atemarbeit ist erwünscht.

In der Schwangerschaft, kurz nach Operationen, bei schweren Herz- Kreislauf-erkrankungen, Epilepsie, Glaukom, schwerem Asthma, schweren Knochen- und Gelenksproblemen und schweren Infektionen ist Holotropes Atmen nicht zulässig.

### **Information und Anmeldung:**

**Ute Hargassner: Mobil: +43 664 2361689, E-Mail: [ute.hargassner@blickwechsel.at](mailto:ute.hargassner@blickwechsel.at)**

## Unterkunft und Verpflegung

Pausenverpflegung und ein reichhaltiges Mittagessen werden im FreiRaum zum Pauschalpreis von € 100,00/Person von Seminarbeginn bis zum Seminarende bereitgestellt. Frühstück und Abendessen sind nicht inkludiert, können aber bei Bedarf organisiert werden.

Es gibt in Steinakirchen und Umgebung Unterkünfte verschiedener Preiskategorien. Schon vor der Anmeldung gibt es auf Anfrage Unterstützung bei der Auswahl und Buchung der Unterkunft.



Dr.<sup>in</sup> Ute Hargassner, geb. 1957, Unternehmensberaterin und Mediatorin mit Spezialisierung in systemischer Aufstellungsarbeit; Schwerpunkte: Leitung von spirituell-systemischen Aufstellungen zu persönlichen, familiären und kollektiven Fragen in Gruppen und in Einzelarbeit; Supervision, Mediation und Klärungshilfe; Forschung zu Fragen der transkulturellen Therapie und Beratung.



Dr.<sup>in</sup> Maryam Khorassani-Michels, [www.maryam-michels.de](http://www.maryam-michels.de)  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Supervision, Coaching, IGM Massage, Weiterbildung in Transpersonaler Psychotherapie und Holotroper Atemarbeit, Certified in Holotropic Breathwork PH.D. Stanislav Grof 2013, (GTT), Mitarbeiterin Curriculum A 2011 und 2013 (ÖATP) unter der Leitung von Dr.Sylvester Walch